

PARTYFOTOS

Mehr Fotos findest du auf WWW.BRAUSER24.DE

Soda Soda Soda Soda Soda Soda Soda Soda Soda



Fes Fes



Irish Pub Irish Pub Irish Pub Irish Pub Irish Pub Irish Pub



Irish Pub Irish Pub Irish Pub



Joe's Garage Joe's Garage Joe's Garage Joe's Garage



Club 22 Club 22 Club 22 Club 22 Club 22 Club 22 Club 22



EVENTS

Weitere Bilder findest du auf WWW.BRAUSER24.DE

<p>Freitag 25.03.2016</p> <p>Joe's Garage Bunny Beat ab 21:00 Uhr</p> <p>Arm Black Light Ping Pong ab 23:00 Uhr</p>	<p>Samstag 26.03.2016</p> <p>Fiasko Ace of Spades ab 21:30 Uhr</p> <p>Gleis 1 Oster Party ab 21:00 Uhr</p>
--	---

Alle Events findest du auf WWW.BRAUSER24.DE



Stimmten sich auf die 31. Saison des Nordhessencups ein: Jochen Miersch, Armin Hast (1. Vorsitzender Nordhessencup e.V.), Björn Hansen (BKK Wirtschaft & Finanzen), Sven Schauenburg (RBS Ingenieure), Jürgen Thomas (Laufladen Kassel), Lars Bergmann (Imnovation AG), Rainer Gisselmann (EAM), Fabian Häde (Sonnenei), Olaf Misch (Misch & Wipprecht GmbH) und Norbert Paar (Pressewart Nordhessencup e.V.)
Foto: Privat

Die Region läuft wieder

Nordhessencup startet am Wochenende in Rotenburg

■ **Nordhessen.** Zusammen laufen macht Spaß. Unter diesem Motto steht auch der Start in die 31. Auflage des Nordhessencups. 17 eigenständige Volksläufe in der Region bilden dabei erneut die gleichnamige Laufserie mit

familiärem Flair. Zum ersten Mal mit dabei ist der TSV Niedermeiser.

Seit Gründung der Serie vor 30 Jahren haben sich mehr als 15.500 Läufer in der Gesamtwertung platziert. Warum der Nordhessencup gute Bedingungen für Laufeinsteiger aber auch ambitionierte Läufer bietet, erläutert Armin Hast als 1. Vorsitzender des Nordhessencup e.V. im Rahmen des alljährlichen Pressegesprächs: „Im Vordergrund steht natürlich der gemeinschaftliche Spaß an Bewegung. Aber auch der sportliche Stellenwert wird durch die idealen Bedingungen als Vorbereitung für den ein oder anderen Marathon im Herbst unterstrichen“. Die magische

Marke von 9.000 Starts soll daher 2016 endlich wieder fallen.

Der diesjährige Auftakt findet am Samstag, 26. März in Rotenburg / Fulda statt. Angeboten werden erneut Wertungen nach Altersklassen über einen, fünf, zehn und 20 Kilometer sowie eine Kombination. Für die kleinsten Läufer wird zudem die im vergangenen Jahr neu eingeführte und maximal 500 Meter lange Bambiniwertung fortgeführt, in der es ausschließlich um die Teilnahme geht. Um sich in der Gesamtwertung zu platzieren, nehmen Kinder an mindestens sechs und Erwachsene an acht Läufen teil. Einen besonderen Anreiz stellt die Krankenkasse BKK Wirt-

schaft & Finanzen für alle Finisher bereit: „Wir belohnen jeden Teilnehmer in der Gesamtwertung mit einem limitierten Nordhessencup-Duschtuch mit eigenem Namen“, erläutert Vorstand Björn Hansen. Darüber hinaus können sich die Starter wieder auf Nudelverköstigungen durch das Team Sonnenei freuen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Das Startgeld kostet nach einer Anhebung um 50 Cent für Erwachsene 4,50 Euro und unverändert 1,50 Euro für Jugendliche.

Mehr Informationen zum Start der Laufserie finden Interessierte unter www.nordhessencup.de.

EXTRA INFO

Termine des Cups

- 26. März: LC Marathon Rotenburg
- 2. April: Warburger Sportverein
- 9. April: LG Kaufungen
- 16. April: TSV Rot-Weiß Körle
- 23. April: SC Meißner Eschwege
- 30. April: Laufteam Wolfhagen
- 7. Mai: KSV Baunatal
- 13. Mai: FTSV Heckershäusen
- 21. Mai: TV Hess. Lichtenau
- 29. Mai: TV 03 Breitenbach
- 4. Juni: MT Melsungen
- 10. Juni: TSV Heiligenrode
- 19. Juni: Lauftreff Hofgeismar
- 26. Juni: TSV Breuna
- 3. Juli: TG Wehlheiden
- 8. Juli: TSV Obervorschütz
- 15. Juli: TSV Niedermeiser

Achtung Schwimm-Freunde

Geänderte Öffnungszeiten im Hallenbad Süd

■ **Kassel.** Während der Osterfeiertage ändern sich die Öffnungszeiten im Hallenbad Süd. An Karfreitag, 25. März, ist das Bad von 10 bis 18 Uhr geöffnet, am Ostersonntag, 26. März, findet von 8 bis 10

Uhr das Frauenschwimmen statt und von 10 bis 18 Uhr ist das Bad für alle Besucher geöffnet.

Am Ostersonntag und Ostermontag bleibt das Hallenbad Süd geschlossen. An allen Ta-

gen ist der Kassenschluss um 17 Uhr und der Badebetrieb endet um 17.30 Uhr.

Während der Osterfeiertage öffnet das Auebad zu den gewohnten Zeiten.

MANDT
Abbruch - Containerdienst - Entsorgung
• Abfall-Direktannahme (Betriebsgelände)
• Containergrößen von 1 - 34 qm
• Mutterboden, Sand, Kies, Gebäude-Abbruch

Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
und Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

Heidholzweg 8, 34295 Edermünde-Grifte
Tel. 05665 7005 und 0561 401050
Info@abbruch-mandt.de • www.abbruch-mandt.de

„Ich setze mich für MS-Kranke ein.“
Frank Lehmann

Über 6.000 Menschen in Hessen leiden an Multiple Sklerose. Bisher ist MS noch nicht heilbar. Ihr Verlauf kann aber durch gezielte Initiativen positiv beeinflusst werden!
Helfen auch Sie!

DMSG
DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT
LANDESVERBAND HESSEN E.V.
Telefon: 0 69 / 40 58 98-0
Frankfurter Sparkasse
Kto. 305 44 · BLZ 500 502 01

Denksport

3	4	1	7	5	6
	2	3	7		
6		2	5	1	
		7	9	2	6
9	7	8	5		1
	2	6			5
7	5		6	8	3
2		1		4	7
		2	1		5

SUDDOKU

Sich selbst oder anderen eine Freude machen!

Kunstkalender gemalt von Kindern mit Behinderung

Jetzt reservieren:
Tel.: 06294 4281-70
E-Mail: kalender@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
BSK

Die Spielregeln in Kürze:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

W-437

Auflösung des letzten Sudokus:

9	2	6	4	7	3	8	5	1
5	1	3	8	9	2	6	7	4
8	4	7	6	5	1	3	9	2
1	8	2	5	3	9	7	4	6
6	3	9	7	1	4	2	8	5
4	7	5	2	6	8	1	3	9
7	5	1	3	4	6	9	2	8
2	6	4	9	8	7	5	1	3
3	9	8	1	2	5	4	6	7

EXTRA TIP ONLINE FINDEN SIE UNS UNTER

www.lokalo24.de

WIR VON HIER!